

MISIÓN: Promover y difundir material de apoyo para continuar con la superación integral de las personas y los valores universales en sus familias, en sus empresas y en nuestra patria.

MUJER – MADRE TRABAJADORA

Tanto el hombre como la mujer fueron hechos a imagen y semejanza de su Creador. Ambos con el carácter de *persona con la misma dignidad*.

Integrando en lo humano, lo masculino y lo femenino *sin superioridad alguna*, para ayudarse y protegerse recíprocamente.

Los dos son progenitores, tanto el hombre como la mujer.

Fruto de la expresión de un amor conyugal, hombre y mujer se unen, para ser *una sola carne*.

La maternidad no es sólo la respuesta a su función como mujer, sino es, sobretodo, un *don* recibido por el Creador.

Además de ser madre, la mujer se involucra cada vez más en *el mundo laboral*. Ha dejado la esfera familiar para estar presente en la empresa.

La mujer se prepara y participa de manera activa en la sociedad desarrollándose profesionalmente.

Tomándolo como reto intelectual y de realización personal sin descuidar su vocación de esposa y madre.

Lo común es que divida su tiempo entre el trabajo y la casa. Trabaja para ayudar a mantener el hogar o porque todo el peso recae sobre ella.

Disciplina, constancia, dinamismo y pasión, son valores que distinguen a las mujeres y las hacen sobresalir en cualquier campo profesional en el que aplican sus conocimientos, esfuerzo y dedicación.

Las empresas se convencen cada día más que las mujeres son capaces de realizar con éxito trabajos que antes eran considerados sólo para los hombres.

¡La eficiencia no tiene género!



Feliz día de las Madres



EL ACOSO A LA MUJER

Una de las causas por la cuales la mujer se ve limitada en sus aspiraciones para lograr mejores posiciones o beneficios, tanto en su vida de trabajo como en su vida ordinaria, es *el acoso*.

Acosar es hostigar sin dar tregua ni reposo a una persona, reclamando con exigencias actos inapropiados contrarios a la moral, a su dignidad y a su voluntad.

En la vida laboral. El acoso es una actitud propia de algunos jefes y/o compañeros de trabajo de la mujer. Con acciones persistentes y sistemáticas se ejerce una violencia psicológica - y en casos extremos física - para el logro de sus intenciones; desde la simple intimidación para que abandone el trabajo, hasta el logro de la satisfacción de sus bajos instintos. Es el pago que se exige a la mujer para promoverla o simplemente para mantenerla en su puesto de trabajo.

En la vida ordinaria. Mujeres solteras y madres de familia, en sus actividades escolares, sociales y deportivas, tanto ellas en lo personal, como sus hijas, pueden ser víctimas del acoso de compañeros, maestros y entrenadores.

En ambos casos. La solución se inicia con una *denuncia* penal precautoria, solicitando una *orden de restricción* para evitar el acercamiento físico del acosador.

Si no es suficiente, ante un *tribunal penal* se comprueba el acoso mediante testigos, correos, WhatsApp y cualquier otra prueba evidente.

El quedarse callada seguirá favoreciendo este tipo de abusos, que mediante la fuerza y el poder, hacen daños irreparables.

¡NO AL SILENCIO! ¡DENUNCIA!

VISIÓN: Ser un medio de comunicación confiable, eficiente y de gran difusión, que contribuya a la superación de las personas.

REPASANDO NUESTROS VALORES

Si somos hombres y mujeres viviendo en libertad, con la misma dignidad y como seres racionales, refiriéndonos al acoso nos preguntamos:

¿Por qué nos perdimos el respeto?

Nuestro valor *moral* (TAVE) nos da algunos indicios de conductas impredecibles, erráticas:

- ✓ Desde pequeños aprendemos a decir mentiras, a culpar a los demás, a enojarse por el regaño del profesor y a hacerse víctimas ante la familia.
- ✓ Hay un abismo entre el concepto de trabajo considerado como inevitable, penoso, para sobrevivir, y el concepto de realización y felicidad.
- ✓ Hay nuevas normas de conducta. Nos vamos por las opciones caprichosas, ventajosas y fáciles.
- ✓ La persona se vuelve corruptible, miente, chantajea, acosa psicológicamente, utiliza a su prójimo para su provecho, hace trampa: *“Para sobresalir y ganar... hay que doblegar”*.

El ser humano con sus juicios y acciones, se construye a sí mismo a través de sus decisiones libres y se va formando como persona estableciendo el mundo moral en el que le gustaría vivir.

La conducta deshonesto no se combate con acciones globales sino individualmente. No es el gobierno, la autoridad, ni la empresa, sino las acciones personales las que deberán modificar esa conducta.

Análizate. Acepta tus errores y sus consecuencias. Aprende a pedir perdón a las personas. Se responsable y cumple tus deberes. Ayuda a tus compañeros más débiles y reconoce en ellos todo lo valioso que son, sin importar su preparación o su sexo.

Se congruente. La mujer tiene la misma dignidad y derechos que el hombre. La mujer no es un ser de segunda. No le faltes al respeto.

Deja salir, en ti, la buena persona que eres.

¡Tu actitud hará la diferencia!

EL LIBRO DEL MES
EDITORIAL:

Smashwords Edition

AUTOR:

Sonsoles Fuentes

*** Oprime para ver la sinopsis**



Para la prevención del acoso, maltrato y feminicidio, existe protección en las leyes: laboral, civil, penal, asistencial y humanitaria. Pide ayuda, no tengas miedo ni vergüenza de comunicárselo a quienes te pueden oír.

#NOTECALLES

Mujeres contra el acoso Sexual

VER VIDEO

VALOR ANSPAC DE MAYO FORTALEZA DE CARÁCTER

Sobreponernos ante las adversidades

“La vida te pondrá obstáculos, pero los límites los pones tú”

Anónimo

Eventos relevantes en Sedes

Durango: El Contador *Héctor Moreno Arzola* es nombrado recientemente Coordinador del Programa Para Empleados. ¡Bienvenido!

Monterrey: Continúan con éxito los cursos en los Grupos: *Qualtia* y *Home Depot*.

Otras Sedes: Merecido reconocimiento a las Sedes que han estado trabajando con mucho entusiasmo:

- | | | |
|--------------------|--------------|---------------|
| + CDMX | + Cd. Juárez | + Guadalajara |
| + Monterrey | + Oaxaca | + Ocotlán |
| + Orizaba | + Querétaro | + Saltillo |
| + San Juan del Río | + Tampico | + Toluca |
| + Tuxtla Gtz. | + Torreón | + Veracruz |

A seguir promoviendo nuestros valores.

¡Nos motiva tu Superación Personal!

DIRECTORIO

Editor Responsable: Eduardo Briones Medrano

Editor Gráfico y Diseño: Hiram Cantú Lozano

Relaciones y Difusión: Ramón Mitre Salazar

Admón. de Contenidos: Luis Carlos Olivares Lozano