

MISIÓN: Promover y difundir material de apoyo para continuar con la superación integral de las personas y los valores universales en sus familias, en sus empresas y en nuestra patria.

MIS METAS

Las metas no son el final del camino sino puntos intermedios de revisión y logro de lo que nos hemos propuesto.

En la carrera de nuestra vida las metas son algo muy personal. No se encuentran en guías, folletos ni instructivos.

Pero sí están influidas por los tiempos actuales que buscan, no la esencia del hombre que las hace crecer, sino perseguir el placer que realmente las confunde y las empequeñece.

Queremos una vida placentera de satisfacción inmediata, que responda de manera principal al deseo.

Sin el dominio de la razón, sin criterio, la persona deja de ser él, y es la televisión o las redes sociales, lo que toma el lugar que ocupaba la razón.

Es momento de fortalecer nuestra capacidad de resistencia ante la urgencia de lo placentero. Habrá que recurrir a las sabias

palabras de nuestros padres: *jaguántese!*

El hombre auténtico se construye a sí mismo, no se deja

que lo hagan; se contrapone al hombre débil, el que es manipulado por las circunstancias.

La firmeza de nuestras metas se adquiere al desarrollar tres capacidades innatas: *el compromiso, la renuncia y el don de sí.*

Compromiso profundo en lo que quiero ser, lo cual implica la renuncia de aquello que es incompatible con la entrega de sí mismo en forma libre, sincera y total.

¡Nuestras metas no deben estar centradas en apetitos caprichosos, sino en propósitos de crecimiento estable!



MOTIVACIÓN

Hablar de motivación, trae a nuestra mente un conjunto de condiciones que habrán de llevar a una persona a conducirse de determinada manera.

Una conducta está motivada cuando se observa un cambio: energía, respuesta inmediata, eficiencia y vigor; estos cambios, lo mismo pueden explicar un estímulo o un debilitamiento de la conducta.

¿Por qué tal o cual conducta? El hombre actúa para lograr fines y metas futuras que no existen en el presente, basado en convicciones que manifiestan su conducta a largo plazo.

Tarea por realizar: lograr la felicidad.

En la motivación hay dos motores, uno externo y uno interno. El *externo* es movido por las circunstancias que rodean a la persona, y el *interno* se mueve por sus aspiraciones espirituales, sus hábitos, su naturaleza.

Motivantes internos:

Ilusión. Realización anticipada de nuestros deseos y proyectos. La ilusión proporciona optimismo para emprender la tarea.

Misión. Para poner en marcha la tarea que nos hemos propuesto: ¿Qué tenemos que hacer?

Recursos. Casi siempre insuficientes para la realización de los ideales. Nada se logra fácil.

Riesgo. Lo normal es encontrar dificultades y adversarios. Las dificultades de la tarea son connaturales a ella.

Beneficiarios. La plenitud de la tarea es que mi esfuerzo proporcione un beneficio para los demás. Tarea solidaria.

El fin de la tarea es nuestro motivante, llegar a donde queremos es nuestra recompensa.

VALOR ANSPAC DE ENERO

FIJAR METAS

Definir el camino para cumplir nuestra misión

“Los objetivos no sólo son necesarios para motivarnos.

Son esenciales para mantenernos vivos”

Robert H. Schuller

RADIO

FRECUENCIA TEC
FM 94.9

“Experiencias de vida”

Todos los viernes de 13:30 a 14:00 Horas

VISIÓN: Ser un medio de comunicación confiable, eficiente y de gran penetración, que contribuya a la superación de las personas.

REPASANDO NUESTROS VALORES

Comentando acerca de Metas y Motivaciones, recordamos que nuestros programas, se inician cuestionándonos: *¿Qué son los valores?*

- normas de juicio
- evaluaciones que orientan
- motivadores
- satisfactores
- hábitos de comportamiento
- crecimiento personal

Valores

Estas respuestas nos sirven para dar una orientación a los interrogantes básicos de nuestra vida, sobre todo a la hora de fijar nuestras metas personales.

- ¿qué es lo bueno?
- ¿qué es lo bueno para mí?
- ¿qué es lo bueno para ti?
- ¿qué es la buena vida?
- ¿todo es válido?



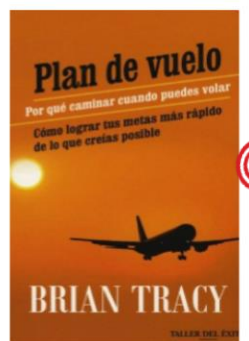
Tenemos que ser auténticos en la elección de nuestras metas. Ser uno mismo, elegir las libremente, vivir los cambios que nos hemos propuesto, considerar a quienes están a nuestro lado, estar abiertos a las diversas realidades que nos rodean.

Pero, sobre todo, debemos ser congruentes entre lo que pensamos, lo que queremos, lo que decimos, y la forma como actuamos.

Los valores permiten racionalizar y justificar nuestras decisiones. Son motivadores de nuestra conducta. Fortalecen nuestros hábitos de comportamiento. Nos hacen crecer mediante el bienestar que se logra, no sólo material, sino, espiritualmente.

Vivir los valores te cambia a ti y a los demás.

EL LIBRO DEL MES



AUTOR:
BRIAN TRACY

EDITORIAL:
Taller del Éxito
Express

* Oprime para ver la sinopsis

“Somos águilas...Viviendo como gallinas”



Nuestros proyectos 2019

¡Vamos a compartir experiencias!

Queremos una mayor integración con nuestras 20 Sedes Nacionales para mejorar la comunicación entre nosotros, mediante un Boletín Trimestral vía WhatsApp.

Planeamos una videoconferencia trimestral para tener reuniones con los coordinadores de las sedes.

¡Nuestra Sede Monterrey!

- Nos hemos fijado como objetivo realizar 45 cursos en este año.
- Iniciamos con 9 cursos en Qualtia y en otras empresas.
- Necesitamos más animadores comprometidos para cumplir con la meta propuesta.

Gracias a todas las empresas participantes que siguen pensando en ANSPAC, como la alternativa para una superación integral de sus empleados.

**Alegría, entusiasmo y esperanza,
nos animan al inicio de este nuevo
año. ¡FELIZ AÑO 2019!**

DIRECTORIO

Editor Responsable: Eduardo Briones Medrano
Editor Gráfico y Diseño: Hiram Cantú Lozano
Relaciones y Difusión: Ramón Mitre Salazar
Admón. de Contenidos: Luis Carlos Olivares Lozano